

CARROS DE FUEGO

Alta ruta de esquí de montaña

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 El destino 2
3 Datos básicos 3
3.1 Nivel físico y técnico requerido 3
4 Programa 4
4.1 Programa resumen 4
4.2 Programa detallado 4
5 Precio. Incluye/No incluye 7
5.1 Incluye 7
5.2 No incluye 7
6 Más información 7
7 Puntos fuertes 10
8 Otros viajes similares 11
9 Contacto 11

1 Presentación

Si hay una zona en los Pirineos que pueda albergar una **Alta Ruta de esquí de montaña**, esta es el **Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**, y si hay un itinerario que merezca el apelativo de Alta Ruta, este es la "Carros de foc". Te proponemos una travesía de 5 días de duración, atravesando el corazón del parque y durmiendo en 4 refugios de montaña, lo que nos permitirá disfrutar plenamente de sus grandes paisajes de alta montaña.

La "**Carros de foc**" empezó hace poco más de veinte años con las visitas de cortesía que los guardas de los refugios del parque se hacían los unos a los otros. Hoy la travesía, que recorre algunos de los lugares más emblemáticos del parque, ya se ha convertido en toda una clásica de los Pirineos. Nuestra propuesta adapta este recorrido al esquí de montaña, enlazando valles, collados, cumbres y refugios en un itinerario variado y exigente.

El Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici atesora todos los elementos que caracterizan la alta montaña pirenaica, pero el agua es el gran protagonista, ya sea en forma de nieve, ríos, cascadas o lagos. Su variada orografía está salpicada de ibones y refugios de montaña, como **Amitges**, **Ventosa i Calvell** o **Saboredo**,

y de emblemáticos picos como el **Montardo** (2.833 m), Punta Alta (3.014 m), el **Tuc de Saboredo** (2.833 m) o el **Tuc de Ratera** (2.862 m).

2 El destino

El Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici es uno de los catorce parques nacionales de España. Situado en el **pirineo catalán** es, junto con el **Parque Nacional de Ordesa y Monteperdido** (en el pirineo aragonés) y el **Parc National des Pyrénées** (en los departamentos franceses de Pyrénées-Atlantiques y Hautes-Pyrénées), una excelente representación de los principales ecosistemas de los Pirineos.

Su principal seña de identidad es el **agua**, que corre por ríos, barrancos y cascadas y se estanca en lagos y turberas. Todo entre montañas de más de tres mil metros de altitud y frondosos bosques de pino negro, abeto, pino silvestre, abedul y haya.

En el parque existe una extensa red de refugios guardados que permiten a los amantes de la montaña descubrir todos los rincones con toda comodidad y en cualquier época del año. En invierno, cuando el parque se cubre de blanco y sus **más de 200 lagos se hielan**, se convierte en un escenario perfecto y hermosísimo para realizar travesías con esquís de montaña o con raquetas de nieve.

Seguir la huella que en la edad media dejó el **arte románico** en el **valle de Boí** es otra forma de acercarse a este paraje. La iglesia de **Sant Climent de Taüll** con su esbelto campanario de planta cuadrada, es la imagen más conocida de las ocho iglesias y una ermita construidas en el valle bajo la influencia del románico lombardo, y declaradas **Patrimonio de la Humanidad** por la **UNESCO.**

Los productos naturales que esta tierra aporta a su cocina son tales como las verduras de la huerta, la carne de caza, las setas, las frutas del bosque (como arándanos, fresas silvestres, grosellas o frambuesas) o la miel. De ahí el "civet" de jabalí, **la olla aranesa** o la **truhada**.





CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

3 Datos básicos

Destino: **Aigüestortes y Estany de Sant Maurici** (España).
Actividad: Esquí de montaña.
Nivel físico y técnico: B/B.
Duración: 5 días.
Época: De febrero a abril.
Grupo mínimo-máximo: 5-7 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente capaz de hacer desniveles de entre 1.000 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

Nivel físico requerido para esta actividad	
A	Forma física normal, practica deporte de vez en cuando Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 800 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido
El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.
El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.
El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

Nivel técnico requerido para esta actividad		
A	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
B	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 º
C	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia, esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
D	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

Algunas aclaraciones del nivel técnico requerido para esta actividad.
En la mayoría de nuestras actividades es necesario tener un nivel B. EB/S2-S3.
La letra del nivel físico no coincide con la letra del nivel técnico.

Experiencia previa en esquí de montaña. Menos que se indique lo contrario, en todas las actividades es necesario tener experiencia previa. Además, según el itinerario, se indicará la obligación de tener experiencia de algún tipo de actividad parecida.
Únicamente salidas destinadas a tener un bautismo en esquí de montaña o cursos de iniciación al esquí de montaña no serán necesario experiencia previa.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Tredos (1.480 m)**-Refugio de Colomers** (2.135 m)**- Port de Clades** (2.567 m)- Opcional **Montardo (2.833 m)-Refugio Ventosa y Calvell** (2.200 m).

Desnivel + 1.090 m Desnivel – 350 m Distancia 14,5 km

Día 2. Refugio Ventosa y Calvell (2.200m)-**Collado de Contraix** (2.747m)-**Refugio del Estany Llong** (1.985m).

Posibilidad de ascenso al **Pico de Contraix**.

Desnivel + 810 Desnivel - 950 m Distancia 11 km

Día 3. Refugio Estany Llong (1.985m)-**Portarro d´Espot** (2.427 m)-**Pic del Portarro** (2.734 m)**-Refugio D´Amitges** (2.378 m)

Desnivel + 850 Desnivel – 500 m Distancia 10 km

Si nos quedamos con ganas de más… tendremos varias opciones de alargar la actividad bien durante el camino o una vez llegados al refugio.

Día 4. Refugio D´Amitges (2.378 m) -**Tuc de Saboredo** (2.833 m)-**Pic d´Amitges** (2848,5 m)-**Coll de l´Estany Gelat** (2589 m)- **Refugio Gerber Mataró-Collado de las Agulles de Saboredo** (2628 m)- **Refugio de Saboredo** (2.310 m)

Desnivel + 850 Desnivel – 850 m Distancia 12 km

Día 5. **Refugio de Saboredo** (2.310 m)-**Coth deth Tuc Gran de Sendrosa** (2.450m)- Tuc de Lluçà (2.777 m)- **Tuc de Salana** (2.485 m)- **Baños de Tredós** (1800 m).

Opción Tuc de Lluçà, Desnivel + 1.150 m Desnivel – 1.500 m Distancia 19 km

Opción Tuc de Salana, Desnivel + 1.000 m Desnivel – 1.450 m Distancia 12 km

4.2 Programa detallado

Día 1. **Tredos** (1.480 m)**-Refugio de Colomers** (2.135 m)**- Port de Clades** (2.567 m)- Opcional **Montardo (2.833 m)-Refugio Ventosa y Calvell** (2.200 m).

Desde **Tredós,** dependiendo de cómo se encuentre la carretera, podremos avanzar más o menos con nuestros vehículos. Por fondo de valle iremos ganando altura paulatinamente hasta el **refugio de Colomers**. Una vez aquí, nos desviaremos hacia el **Port de Caldes**, donde la pendiente se acentúa un poco más. Si tenemos ganas ascenderemos al **Montardo** (2.833 m). Amplio descenso escalonado por la presencia de numerosos ibones hasta alcanzar el **Refugio Ventosa y Calvell**.

Desnivel + 1.090 m Desnivel – 350 m Distancia 14,5 km





Día 2. **Refugio Ventosa y Calvell** (2.200m)-**Collado de Contraix** (2.747m)-**Refugio del Estany Llong** (1.985m).

Empezamos la jornada de la mejor manera, con un descenso hacia los **Ibones de Colieto**. Tras poner las pieles de foca, ascenso continuo hasta un punto donde tendremos que cargar los esquís a la espalda para alcanzar el **Collado de Contraix**. Y ya desde aquí, espectacular y largo descenso hacia el sur alcanzando el fondo del valle de **Estany Llong**. Pasaremos de un paisaje de alta montaña a un terreno de bosques rodeados de grandes montañas. El **refugio de Estany Llong** se encuentra situado en este valle, alejado de cualquier población y con un acceso largo, lugar ideal para relajarse alejados de la civilización.

Posibilidad de ascenso al **Pico de Contraix**.

Desnivel + 810 Desnivel - 950 m Distancia 11 km

Día 3. **Refugio Estany Llong** (1.985m)-**Portarro d´Espot** (2.427 m)-**Pic del Portarro** (2.734 m)**-Refugio D´Amitges** (2.378 m)

Saldremos del refugio en dirección este por el fondo del valle y enseguida empezaremos a ganar metros hasta alcanzar el **Portarro d´Espot**. Desde aquí, en función de las condiciones tendremos dos opciones, la más conservadora será bajar por fondo de valle hacia el **Estany de Sant Mauricio** y la otra será ascender la cara sur del **Pic del Portarro** y luego bajar en dirección norte hacia el **refugio d´Amitges**.

Desnivel + 850 Desnivel – 500 m Distancia 10 km

Si nos quedamos con ganas de más… tendremos varias opciones de alargar la actividad bien durante el camino o una vez llegados al refugio.




Día 4. Refugio D´Amitges (2.378 m) -**Tuc de Saboredo** (2.833 m)-**Pic d´Amitges** (2848,5 m)-**Coll de l´Estany Gelat** (2589 m)- **Refugio Gerber Mataró**-**Collado de las Agulles de Saboredo** (2628 m)- **Refugio de Saboredo** (2.310 m)

Nuestro primer coloso del día, nada más salir del refugio, será ascender el **Tuc de Saboredo**. Posteriormente podremos alcanzar el **Pic d´Amitges** y emprenderemos rumbo norte para bajar por el **valle de Gerber** el cual nos encanta por la belleza y soledad del valle.

Antes de alcanzar el **Estany de Gerber**, volveremos a pegar las focas y alcanzaremos un bonito collado entre las Agulles de Saboredo y el Puis de Gerber. Bajaremos la pala suroeste de este collado y alcanzaremos el **refugio Saboredo** tras esta sinuoso y bella jornada.

Desnivel + 850 Desnivel – 850 m Distancia 12 km




Día 5. **Refugio de Saboredo** (2.310 m)-**Coth deth Tuc Gran de Sendrosa** (2.450m)- Tuc de Lluçà (2.777 m)- **Tuc de Salana** (2.485 m)- **Baños de Tredós** (1800 m).

En esta última jornada de la travesía iniciaremos la misma descendiendo por el valle de Saboredo, giraremos al oeste y ascenderemos el **Còth deth Tuc Gran de Sendrosa**. Este collado nos dará entrada al **valle de Aiguamòg.** Una vez alcanzado el fondo de valle, optaremos por ascender al **Tuc de Lluçà** (2.777 m) o por ir al **Tuc de Salana** (2.485 m). El final de la travesía lo encontraremos en los **Banhs de Tredós**.

Opción Tuc de Lluçà, Desnivel + 1.150 m Desnivel – 1.500 m Distancia 19 km

Opción Tuc de Salana, Desnivel + 1.000 m Desnivel – 1.450 m Distancia 12 km

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 795 €. Suplemento de 50 € si el grupo no es superior a 4 participantes.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante 5 jornadas de actividad.
- 4 noches en refugios en régimen de media pensión (alojamiento, desayuno y cena).
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Alojamiento el día previo de la travesía. Muntania Outdoors gestiona la misma sin costes.
- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado, así como los gastos del guía.

6 Más información

Nivel técnico y físico requerido para este viaje

Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente capaz de hacer desniveles de entre 1.000 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quieres compartir transporte desde la zona donde resides, cuando hagas la reserva y nos mande tus datos, nos podrás indicar si dispones o no de vehículo y si quieres compartir traslado. Tendrás que permitirnos, por escrito, a compartir tu nombre y teléfono con otros participantes que residan por tu zona y que también estén dispuestos para que os pongáis en contacto.

Descuento para federados en montaña

Cuando hagas la inscripción o antes de la salida del viaje nos tienes que comunicar que está federado con el sello de reciprocidad. Te tendrás que llevar la tarjeta federativa y ser presentada en los refugios.

Una vez finalizado el viaje y una vez que tengamos registradas todas las facturas de los alojamientos te haremos la devolución de la cantidad que te mostramos en la información del viaje. Te rogamos que nos des tiempo para que te hagamos la devolución ya que los refugios en ocasiones tardan en mandarnos las facturas y el gestor de su viaje tiene que hacer el cierre contable del mismo.

Ropa y material requerido para esta actividad

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
    - Calcetines.
    - Pantalón de esquí de montaña.
    - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
    - Mallas de recambio para el refugio.
    - Forro polar o similar (segunda capa).
    - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
    - Chaqueta de primaloft o plumas ligera.
    - Braga para el cuello.
    - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
    - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.

+ info de alojamientos

Recomendamos que no cargues toda la comida de ataque (almuerzos) para toda la travesía ya que tu mochila pesará más de lo deseado. Podrás comprar los almuerzos de cada jornada en los refugios.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate,** pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: Información de seguros

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria durante la actividad en centros españoles concertados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes. Los gastos no presupuestados extras del guía provocado por cualquier motivo forzoso será dividido entre los participantes. En caso de que, una vez finalizado el viaje, nuestros proveedores nos hagan alguna devolución ajustaremos cuentas con los participantes.

Enlaces de interés

- Info Val d´arán

7 Puntos fuertes

- Buenas condiciones de nivación.
- Travesía de esquí de montaña de 5 días atravesando algunos de los paisajes más espectaculares de los Pirineos.
- Recorrido por el Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, con una extraordinaria concentración de cumbres, valles e ibones de alta montaña.
- Posibilidad de ascender a cumbres emblemáticas como el Montardo, el Pico de Contraix, el Pic del Portarro, el Tuc de Saboredo, el Pic d'Amitges, el Tuc de Lluçà o el Tuc de Salana.
- Gran variedad de paisajes, desde los bosques y valles de acceso hasta los grandes espacios abiertos de la alta montaña.
- Sensación de aislamiento y aventura gracias a la ubicación de los refugios, especialmente Estany Llong, en un entorno alejado de cualquier población.
- Final de la travesía en los Baños de Tredós, poniendo el broche a cinco jornadas de esquí de montaña en el corazón de los Pirineos.

8 Otros viajes similares

- Esquí-Alpinismo. Alta Ruta en el Parque Nacional de Aigüestortes i Sant Maurici. Pirineos
- Parque Nacional de Aigüestortes y San Mauricio. Esquí de montaña.

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es